

Vídeo: Ausencias I / Terapias para maltratadores

Fecha: -

Medio: -

Resumen: Iniciamos el paquete 'Ausencias' para hablar de aspectos que aparecen poco o nada en los noticiarios televisivos.

Dos de cada tres maltratadores que completan la terapia cambian sustancialmente su relación con la (ex)pareja

La terapia para maltratadores es una medida destinada a combatir la violencia machista que tiene una poca presencia en los informativos diarios. Los servicios municipales o los centros de atención a hombres estiman, con cifras variables pero siempre positivas, que la terapia sirve para reducir la reincidencia y también para facilitar la reinserción.

Se desmontan las excusas de la conductas agresivas. Se exploran los ciclos de violencia que viven y cuestionan su concepto de masculinidad. Muchos maltratadores aceptan que tienen un problema, pero no consideran que ellos lo sean -"yo no soy uno de esos"- y necesitan un proceso de responsabilización.

No resulta sencillo llevarlo a cabo y además antes de empezar el programa, los psicólogos ponen como condición que el hombre acepte que la mujer vaya valorando su cambio de conducta.

Según fuentes especializadas, dos de cada tres hombres que completan su terapia modifican "sustancialmente la forma de relacionarse con su pareja o expareja", aunque la mitad lo deja a medio camino. Otras fuentes hablan de un 80% de éxito en el cambio de conducta. En cualquier caso, los resultados son positivos.

Los servicios públicos orientan acerca de los centros de terapia. Es una herramienta más, disponible para los hombres y su entorno, que puesta en conocimiento de público puede reducir los casos de violencia. Es también una forma de poner el énfasis en los agresores y sus justificaciones culturales, y, por tanto, realizar una tarea preventiva.